

Unterstützung im Alltag


**Wir helfen Ihnen,
ein selbstständiges Leben zu führen.**



Situationsabklärung SRK

Ein vertrauliches Gespräch

Ein Gespräch, in dem Sie mit einer Fachperson klären, welche Unterstützung zu Ihrer Lebenssituation passt.

 044 388 25 06

Situationsabklärung – wir schauen gemeinsam hin

Fällt Ihnen der Alltag manchmal schwer oder fühlen Sie sich überfordert? In einem vertraulichen Gespräch mit einer SRK-Fachperson erhalten Sie Orientierung, Hinweise auf passende Unterstützung und konkrete Tipps – kostenlos und unverbindlich. Die Beratung schafft Klarheit, zeigt mögliche Schritte auf und vermittelt bei Bedarf direkt an geeignete Stellen weiter. Die Abklärung kann auf Wunsch auch durch eine vertraute (und von Ihnen beauftragte) Person für Sie übernommen werden.

Das erwartet Sie:

- Persönliche Beratung durch eine SRK-Fachperson
- Individuelle Einschätzung Ihrer Situation
- Überblick und Kontakte zu passenden Unterstützungsangeboten
- Tipps für Ihren Alltag und praktische Empfehlungen
- Vermittlung an geeignete Stellen

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin. Wir unterstützen Sie gerne!






Rotkreuz-Notruf

Sicherheit rund um die Uhr

Mit dem Rotkreuz-Notruf können Sie jederzeit Hilfe rufen – auch wenn das Telefon nicht in Reichweite ist.

 044 388 25 35

Mit dem Notrufsystem ermöglichen wir älteren oder gesundheitlich eingeschränkten Menschen ein sicheres Wohnen zu Hause.


- rund um die Uhr erreichbare SRK-Notrufzentrale
- Rasche Hilfe auf Knopfdruck
- Alarmierung von Angehörigen oder Einsatzdiensten nach Bedarf
- Erhöhte Sicherheit und Selbstständigkeit im Alltag



Rotkreuz-Fahrdienst

Mit dem Auto zum Arzttermin

Freiwillige Fahrerinnen und Fahrer bringen Sie sicher zu Arztterminen, ins Spital oder in die Therapie.

 044 388 25 00

Zuverlässig begleitet: Rotkreuz-Freiwillige bringen Patientinnen und Patienten mit dem Auto sicher ans Ziel.

- Begleitete Fahrten zu Arztterminen, Therapien oder ins Spital
- Unterstützung beim Ein- und Aussteigen
- Freiwillige Fahrerinnen und Fahrer bringen Sie nach dem Termin wieder zurück nach Hause
- Entlastung für Angehörige
- Flexible und verlässliche Terminorganisation

**Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zürich**

Thurgauerstrasse 36/38
8050 Zürich

 044 388 25 25

 info@srk-zuerich.ch

 www.srk-zuerich.ch

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.
IBAN CH41 0900 0000 8000 2495 0

