

# Lehrgang Psychiatrische Begleitung SRK

Ein modular aufgebauter Lehrgang für Pflegehelferinnen und Pflegehelfer SRK

Die Angaben zum Lehrgang Psychiatrische Begleitung SRK

finden Sie hier:

[www.srk-zuerich.ch/lehrgang-psychiatrische-begleitung](http://www.srk-zuerich.ch/lehrgang-psychiatrische-begleitung)



Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Zürich

Bildungszentrum SRK

Zürcherstrasse 12

8400 Winterthur

Telefon 052 269 31 60

[bildungszentrum@srk-zuerich.ch](mailto:bildungszentrum@srk-zuerich.ch)

[www.srk-zuerich.ch/bildung](http://www.srk-zuerich.ch/bildung)

Das Bildungszentrum SRK ist eduQua-zertifiziert.



Für Ihre Unterstützung  
danken wir herzlich.

IBAN CH41 0900 0000 8000 2495 0



**Mit dem Lehrgang Psychiatrische Begleitung SRK erweitern Pflegehelfende ihr Fachwissen ganz gezielt. Sie erhalten Einblick in die wichtigsten psychiatrischen Krankheitsbilder, die häufig in der Langzeitpflege anzutreffen sind. Der Lehrgang baut auf den Grundlagen des Lehrgangs Pflegehelfende SRK auf und bietet praxisnahe Fachvertiefung für die professionelle Begleitung von Menschen mit einer psychischen Erkrankung.**

#### Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an Pflegehelfende, Pflegeassistentinnen und Pflegeassistenten sowie Spitexmitarbeitende, die sich auf die Pflege und Betreuung von Menschen mit einer psychischen Erkrankung spezialisieren wollen.

#### Aufbau

- Der Lehrgang besteht aus 7 Pflichtmodulen und einem Wahlmodul.
- Insgesamt besteht der Lehrgang aus 10 Kurstagen à 6 Stunden.
- Unterrichtet werden zentrale Themen der Psychiatrie.
- Als Einstieg ist der Kurs «Einführung psychiatrische Krankheitsbilder» empfohlen.

#### Inhalt der Weiterbildungsmodule

Jedes Modul ist ausführlich mit Zielen und Inhalten auf der Website [www.srk-zuerich.ch/lehrgang-psychiatrische-begleitung](http://www.srk-zuerich.ch/lehrgang-psychiatrische-begleitung) beschrieben.

#### Abschluss

Absolventinnen und Absolventen schliessen den Lehrgang mit dem Zertifikat Psychiatrische Begleitung SRK ab.

#### Anmeldung und Ablauf

Jedes Modul kann einzeln online gebucht werden. Die aktuellen Kursdaten sind auf der Website aufgeführt. Für jedes abgeschlossene Modul wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt. Nach dem Besuch aller Pflicht- und Wahlmodule melden sich die Absolventinnen und Absolventen beim Sekretariat im Bildungszentrum SRK Kanton Zürich. Nach der Prüfung, ob alle Voraussetzungen erfüllt sind, wird das Zertifikat ausgestellt.

#### Voraussetzung für das Zertifikat

##### Psychiatrische Begleitung SRK

Teilnehmende verfügen über ein Zertifikat Pflegehelfende SRK, einen Ausweis als Pflegeassistent:in oder eine vergleichbare Ausbildung. Alle acht Weiterbildungsmodulen sollen innerhalb von fünf Jahren absolviert werden.

#### Gleichwertigkeitsanerkennung

Wenn nicht alle Module beim SRK Kanton Zürich besucht worden sind, informieren sich die Absolventinnen und Absolventen über die Möglichkeit der Gleichwertigkeitsanerkennung. Berücksichtigt werden Weiterbildungsmodule rückwirkend fünf Jahre vom Zeitpunkt der Antragsstellung. Anerkannt sind die Abschlüsse oder Teilnahmebestätigungen anderer SRK-Kantonalverbände für Weiterbildungsmodulen, die betreffend Inhalt und Dauer den Kriterien des SRK Kanton Zürich entsprechen.

#### Pflichtmodule (alle Kurse besuchen)

	Dauer	Lektionen
Einführung psychiatrische Krankheitsbilder	1 Tag	6
Gesundheitsförderung, Sucht und Abhängigkeitserkrankungen	2 Tage	12
Konstruktiver Umgang mit Stress	1 Tag	6
Persönlichkeitsstörungen, Psychosen und Schizophrenie	2 Tage	12
Depression	1 Tag	6
Suizidalität	1 Tag	6
Angststörungen und Zwangserkrankungen	1 Tag	6

#### Wahlmodule (einen Kurs besuchen)

	Dauer	Lektionen
Essstörungen	1 Tag	6
Demenz – Hintergrundwissen und Fachvertiefung	1 Tag	6
Demenz – Umgang mit herausforderndem Verhalten	1 Tag	6
Transkulturelle Kompetenz – Unterschiedlichen Menschen in der Pflege begegnen	1 Tag	6
Gewaltfreie Kommunikation in der Pflege	1 Tag	6

#### Dauer Lehrgang Psychiatrische Begleitung SRK

**10 Tage** **60**